

Profilo professionale dell'Oceanic Bodyworker

Indice

Profilo in breve	3
1 Campo lavorativo	4
1.1. Titolo professionale	4
1.2. Campi d'attività	4
1.3. Clientela	5
2 Basi professionali	6
2.1. Basi dell'Oceanic Bodywork	6
2.2. Metodi OB	6
3 Esercizio della professione	8
3.1. Aree di lavoro	8
3.2. Profilo delle competenze	9
3.3. Competenze fondamentali	10
3.4. Competenze di sostegno	11
4 Contributo al benessere e alla società	12
4.1. Contributo al benessere	12
4.2. Contributo alla società	13

Profilo in breve

1. Campo lavorativo

La/Il Bodyworker OB è una/un professionista delle discipline Bio Naturali. Promuove con un approccio olistico l'equilibrio corpo-mente-spirito nelle persone che desiderano il mantenimento o il miglioramento del proprio benessere psicofisico, oppure cercano un percorso di crescita personale.

Esercita la professione in modo responsabile e nella maggior parte dei casi in proprio. Può essere anche impiegata/o presso strutture termali o volte al benessere o, se in possesso dei titoli abilitanti, presso istituzioni del settore sanitario, della pubblica istruzione, dei servizi sociali.

2. Basi professionali

L'Oceanic Bodywork considera l'equilibrio dell'essere umano come un processo che dipende da fattori individuali e che comprende le interazioni tra corpo, mente e spirito all'interno del tessuto sociale nel quale si vive. Le pratiche di Oceanic Bodywork mirano a rafforzare l'autoregolazione, a promuovere l'autopercezione, a stimolare le risorse e a consolidare le competenze personali.

3. Esercizio della professione

La/Il Bodyworker OB

- Instaura una relazione basata sul rispetto e sulla fiducia, tenendo conto delle risorse presenti;
- Attua un trattamento specifico del metodo orientato al corpo integrando movimento, lavoro di contatto, respiratorio ed energetico al fine di stimolare in modo mirato le forze di autoregolazione delle persone;
- Supporta processi di autopercezione e di presa di coscienza, stimolando così risorse, nuove prospettive e nuove modalità di intervento;
- Sostiene la realizzazione di nuovi orientamenti basati sulle soluzioni e sulla motivazione nella quotidianità;
- Può collaborare durante il processo di crescita con persone di riferimento della/del cliente e con altri specialisti;

- Si perfeziona sul piano professionale e personale e cura il proprio equilibrio;
- Promuove la professione, si comporta in modo professionale e rispetta i principi etici e deontologici;
- Crea reti professionali e promuove la competenza in materia di benessere della popolazione;
- Gestisce la propria attività in modo professionale.

4. Contributo al benessere delle persone e alla società

La/Il Bodyworker OB promuove la comprensione olistica del benessere.

1 Campo lavorativo

1.1 Titolo professionale

Bodyworker in Oceanic Bodywork Terra&Fuoco
Bodyworker in Oceanic Bodywork Aqua
Bodyworker in Oceanic Bodywork Aria

1.2 Campi d'attività

La/Il Bodyworker OB lavora per lo più in proprio come unica/o responsabile, ma può essere anche impiegata/o e trovarsi all'interno di un gruppo interdisciplinare.

- Nel proprio studio/piscina;
- In stazioni Termali, centri del benessere o centri di carattere olistico;

- In piscine private o pubbliche;
- In imprese nell'ambito della promozione del benessere in azienda.
- Su specifica richiesta ed in possesso dei requisiti necessari, in istituzioni della pubblica istruzione e dei servizi sociali in programmi mirati al benessere;

1.3 Clientela

Tutte le fasce della popolazione possono ricorrere ai servizi della/del Bodyworker OB. Non ci sono limiti d'età. Nell'ambito del proprio sviluppo professionale, la/il Bodyworker OB può anche specializzarsi sul trattamento di gruppi target specifici (p. es. neonati, bambini e adolescenti, gestanti, anziani, ecc.).

La/Il Bodyworker OB segue e supporta le persone:

- Alla ricerca del mantenimento del proprio stato del benessere;
- Alla ricerca del miglioramento del proprio stato del benessere;
- Alla ricerca di un percorso di crescita personale;

Gli obiettivi dei trattamenti sono sostanzialmente:

- Comprendere e trattare i bisogni o i disagi in modo olistico;
- Rafforzare in modo olistico le forze di autoregolazione dell'organismo;
- Avviare e rinforzare i processi personali;
- Acquisire nuove prospettive e modalità di intervento per il rafforzamento delle proprie competenze;
- Imparare a gestire meglio stress e disagi;
- Recuperare forza fisica e psichica, stabilità e flessibilità.

2 Basi professionali

2.1 Basi dell'Oceanic Bodywork

Concezione dell'essere umano (ripreso integralmente dai Fondamenti dell'OB)

L'Oceanic Bodywork si basa su una concezione dell'essere umano con le seguenti caratteristiche:

- **Approccio olistico** - l'essere umano è un'unità indivisibile di corpo, mente e spirito, che interagisce costantemente con il suo ambiente.
- **Individualità** - ogni essere umano è unico nel suo genere. Il suo modo di vivere, la sua percezione di benessere e malessere e la sua autoregolazione sono individuali.
- **Collettività** - l'essere umano è integrato in una rete di rapporti, nella comunità e nell'ambiente. Ha bisogno di vivere in un ambiente relativamente sicuro, di mettere a frutto il proprio potenziale nella società e di essere amato, riconosciuto, rispettato e stimato.
- **Eterostasi** - l'essere umano è esposto a influenze, fattori di stress e di rischio in continuo mutamento. Disturbi, dolori, malattie, disgrazie e sofferenze morali ed emozionali fanno parte della vita in modo indissolubile e rappresentano sfide che ogni essere umano è chiamato ad affrontare. Questa realtà richiede la capacità dell'individuo di adeguarsi a circostanze opprimenti.
- **Omeostasi** - l'organismo umano è concepito in modo da mantenere un equilibrio vitale e dinamico anche di fronte a influenze esterne alternanti. Questa regolazione continua avviene sia a livello inconscio sia in modo consapevole attraverso il pensiero, la percezione e l'azione, interagendo con quanto accade sul piano fisico.
- **Competenza personale** - l'essere umano possiede un potenziale insito che gli permette di sviluppare la propria personalità e dare un senso alla propria vita. Mira a sviluppare e realizzare le sue possibilità fisiche, mentali ed emotive e a raggiungere l'auto-determinazione. L'essere umano partecipa attivamente alla creazione della propria vita e del proprio benessere.

Obiettivi

L'Oceanic Bodywork considera l'equilibrio energetico un processo individuale e olistico che riguarda corpo, mente, spirito ed ambiente.

L'Oceanic Bodywork è pertanto finalizzata a rafforzare in modo mirato i seguenti ambiti:

- **Rafforzamento dell'autoregolazione** - riconoscere gli squilibri e le disfunzioni dell'autoregolazione all'origine di disagi, limitazioni del benessere e del rendimento.
- **Promozione dell'autopercezione** - sostiene nel percepire il corpo in modo differenziato affinché si prenda coscienza di quali modi di comportarsi e condizioni di vita promuovono il benessere o lo inibiscono.
- **Rafforzamento delle competenze personali** - supportare la/il cliente nella gestione di disagi e stress nonché nello sviluppo e nel consolidamento della capacità di utilizzare in modo ottimale le sue risorse fisiche, mentali ed emotive nel processo personale.

Lavoro di accompagnamento

Le pratiche dell'Oceanic Bodywork sono orientate ai metodi, al corpo, ai processi e all'interattività:

- **Orientamento ai metodi** – il lavoro della/del Bodyworker OB è basato sulle sue competenze acquisite in un metodo specifico.
- **Orientamento al corpo** – la/il Bodyworker OB si basa sul corpo umano, sulla sua costituzione, sulla sua espressione, la sua postura e sulla sua esperienza. Lavora utilizzando il contatto, il movimento, il respiro, la sospensione dinamica in un mezzo fluido e l'energia al fine di rendere percepibili e influenzabili le condizioni fisiche.
- **Orientamento ai processi** – la/il Bodyworker OB osserva e integra, fornendo indicazioni se richieste dal cliente tramite colloqui, i processi fisici legati al potenziamento e al rafforzamento mirati delle risorse nonché all'avvio e al consolidamento di processi di cambiamento duraturi.
- **Orientamento all'interattività** – l'Oceanic Bodywork è un'azione comune; il processo di accompagnamento si sviluppa nell'ambito del dialogo verbale e non verbale e nel rapporto tra Bodyworker e cliente.

Fasi del processo

Il lavoro della/del Bodyworker OB si basa sulle seguenti fasi del processo:

- ◆ Incontro
- ◆ Elaborazione
- ◆ Integrazione
- ◆ Trasferimento

(per una spiegazione maggiormente dettagliata vedi il documento Competenze pt.1)

Le quattro fasi comprendono un ciclo di azione completo e definiscono

- ◆ La singola fase di processo;
- ◆ La singola seduta;
- ◆ Nonché la totalità del processo d'accompagnamento.

Queste fasi non si svolgono necessariamente in modo lineare, ma possono anche sovrapporsi. Le fasi del processo caratterizzano i processi legati al cambiamento e all'esperienza avviati attraverso la percezione fisica i quali vengono suscitati, avviati e supportati anche attraverso l'interazione con approcci orientati ai metodi, al corpo e ai processi.

2.2 Metodi dell'Oceanic Bodywork

I metodi di approccio sono tre: Oceanic Bodywork Terra&Fuoco, Oceanic Bodywork Aqua e Oceanic Bodywork Aria.

3 Esercizio della professione

3.1 Aree di lavoro

I settori di attività, i compiti e le relative competenze professionali della/del Bodyworker possono essere associati alle seguenti aree di lavoro:

- A. lavorare con le tecniche OB;
- B. collaborare in modo orientato alla/al cliente;
- C. sviluppare la personalità;
- D. lavorare in modo professionale;
- E. lavorare in pubblico e tramite reti;
- F. guidare e gestire un'attività imprenditoriale.

Le aree di lavoro A e B comprendono le competenze fondamentali della/del Bodyworker OB. Esse rispecchiano la sua attività principale e la/lo abilitano al lavoro di Bodyworker OB con i clienti nonché alla collaborazione con persone di riferimento e specialisti.

Le aree di lavoro da C a F comprendono le competenze operative di sostegno della/del Bodyworker OB e la/lo abilitano a dirigere l'attività sotto la sua responsabilità e in modo per lo più indipendente e a soddisfare gli standard di qualità richiesti.

Le competenze di tutte le aree di lavoro forniscono alla/al Bodyworker OB la capacità di lavorare nel proprio campo in modo professionale.

3.2 Profilo delle competenze

Settori di competenza		Competenze professionali				
		1	2	3	4	5
Competenze principali	A Agire con Oceanic Bodywork	→ Incontro - introduce il processo di crescita	Lavoro - orientato sul corpo e sui processi	Integrazione - approfondisce i processi	Trasferimento - garantisce la durevolezza nella vita quotidiana	Dirige e pianifica i processi orientati sul corpo per gruppi
	B Collaborazione con la/il cliente	→ Lavora con delle persone di riferimento nel caso specifico	Lavora con specialisti di altre discipline nel caso specifico			
Competenze di sostegno	C Sviluppo personale	→ Si perfeziona sul piano professionale	Evolve sul piano personale	Cura il proprio equilibrio		
	D Attitudine professionale	→ Agisce secondo i principi etico-deontologici professionali	Si impegna per la professione e la rappresenta			
	E Relazioni pubbliche Costituzione di reti	→ Si impegna per la promozione del benessere delle persone	Costituisce una rete professionale	Lavora in un gruppo come specialista		
	F Direzione e gestione dell'attività	→ Dirige l'attività	Assicura e sviluppa la qualità			

3.3 Competenze fondamentali

3.3.1. Lavorare con l'Oceanic Bodywork

La/Il Bodyworker OB sostiene, secondo il metodo specifico, le forze di autoregolazione della/del cliente attraverso il lavoro interattivo, orientato al corpo e ai processi. Favorisce in modo mirato la percezione che la/il cliente ha di sé e la/lo aiuta a sviluppare processi personali efficaci, orientati alle risorse e alle competenze.

In alcuni casi il lavoro si svolge *anche* in piccoli gruppi, il che richiede competenze operative integrative.

- 3.3.1.1. **Incontro - introduzione percorso di crescita personale.** La/Il Bodyworker OB accoglie le/i propri clienti con un atteggiamento empatico ed esplorativo. Crea con essi un rapporto basato sulla fiducia e rispetta i loro interessi, valori e diritti. Si informa su come si sente la/il cliente al momento e verifica che non ci siano controindicazioni per il trattamento. Sviluppa insieme alle/ai suoi clienti gli obiettivi da raggiungere centrato sul corpo e sui processi. Considera i suoi clienti fin dall'inizio come co-creatori dello svolgimento dei processi. Riconosce la propria competenza e i limiti specialistici ad essa associati.
- 3.3.1.2. **Elaborazione - lavora in modo centrato sul corpo e sui processi.** La/Il Bodyworker OB costruisce il processo, secondo il metodo specifico, con un lavoro di contatto, movimento, respiratorio ed energetico orientato all'interattività. Favorisce in modo mirato le forze di autoregolazione delle/dei suoi clienti. Trasmette nuove esperienze corporee e mette in moto processi di auto percezione e riequilibrio energetico. Fa in modo che le/i clienti percepiscano consapevolmente i propri disagi e limitazioni come qualcosa di comprensibile e influenzabile.
- 3.3.1.3. **Integrazione - approfondisce lo svolgimento dei processi.** La/Il Bodyworker OB valuta periodicamente insieme alle/ai clienti il decorso del processo personale. Le/Li aiuta a percepire i cambiamenti e a osservare e interpretare la propria influenza personale. Comunica percorsi tesi a sostenere il processo personale. Verificano insieme la pianificazione degli incontri e la modifica in modo che il processo personale possa ulteriormente progredire e le/i clienti acquisiscano competenze personali.
- 3.3.1.4. **Trasferimento - assicura la durevolezza nella quotidianità.** La/Il Bodyworker OB pianifica e supporta la durevolezza del processo personale e conduce alla conclusione positiva degli incontri. Offre assistenza mirata affinché le/i suoi clienti possano sviluppare e applicare i cambiamenti e i comportamenti positivi che hanno sperimentato nella vita privata e professionale di tutti i giorni in maniera auto-competente.
- 3.3.1.5. **Costruisce processi di gruppo centrati sul corpo.** La/Il Bodyworker OB favorisce i processi olistici in aggiunta al lavoro nel gruppo. Fornisce ai partecipanti, secondo il metodo specifico, indicazioni verbali e fisiche relative al movimento, alla postura, alla voce e al respiro. Permette loro di percepire e ordinare le proprie esperienze. Offre un quadro di riferimento per esplorare e sperimentare nel gruppo nuovi approcci nel rapporto con se stessi. Aiuta i partecipanti a trasferire nella vita di tutti i giorni i nuovi orientamenti trovati. Utilizza il potenziale del gruppo per il reciproco aiuto, incoraggiamento e apprezzamento.

3.3.2. Collaborare in modo orientato alla/al cliente

La/Il Bodyworker OB collabora a seconda dei casi con persone di riferimento e altri specialisti.

- 3.3.2.1. **Collabora ad hoc con persone di riferimento.** La/Il Bodyworker OB richiede il consenso formale e, se lo ritiene necessario, coinvolge nel processo, le persone di riferimento della/del cliente con diritti legali sugli stessi (genitori/tutori). Fornisce loro le spiegazioni necessarie affinché essi possano aiutare in modo significativo la/il cliente nel processo personale.
- 3.3.2.2. **Collabora ad hoc con specialisti di altre discipline.** La/Il Bodyworker OB, dopo una sua valutazione sulla necessità e dopo averne discusso con la/il cliente, può collaborare con altri professionisti del benessere.

3.4 Competenze di sostegno

3.4.1. Sviluppare la personalità

La/Il Bodyworker OB si perfeziona continuamente sia professionalmente sia personalmente e cura il proprio equilibrio.

- 3.4.1.1. **Si perfeziona sul piano professionale.** La/Il Bodyworker OB lavora secondo lo stato attuale dell'arte. Valuta la propria attività professionale e amplia e perfeziona continuamente le sue conoscenze, capacità e i suoi atteggiamenti.
- 3.4.1.2. **Si perfeziona sul piano personale.** La/Il Bodyworker OB valuta la propria fase di sviluppo personale. Organizza il suo sviluppo personale continuo in sintonia con la propria attività professionale.
- 3.4.1.3. **Supervisioni.** La/Il Bodyworker OB si preoccupa di ricevere supervisioni allorquando lo ritiene opportuno.
- 3.4.1.4. **Cura il proprio equilibrio.** La/Il Bodyworker OB è consapevole delle sfide particolari della sua professione e sa come gestire lo stress. Riconosce i segni di sovraccarico psicofisico e agisce di conseguenza.

3.4.2. Lavorare in modo professionale

La/Il Bodyworker OB lavora nel rispetto di principi etici e deontologici, si impegna a favore della professione e la rappresenta verso l'esterno.

- 3.4.2.1. **Agisce secondo principi etici e deontologici professionali.** La/Il Bodyworker OB è tenuto a rispettare i principi dell'etica e deontologia professionale. Si attiene al quadro normativo della sua attività professionale. Lavora con competenza specialistica e rispetta i limiti professionali e personali.
- 3.4.2.2. **Si impegna per la professione e la rappresenta.** La/Il Bodyworker OB sostiene lo sviluppo della professione e contribuisce a una percezione positiva della professione nell'opinione pubblica.

3.4.3. Lavorare in pubblico e tramite reti

La/Il Bodyworker OB si impegna a promuovere il benessere nella società. Ha buoni contatti con altri metodi olistici e partecipa a gruppi, progetti e reti in modo costruttivo e orientato alle soluzioni.

- 3.4.3.1. **Si impegna per la promozione del benessere.** La/Il Bodyworker OB si impegna per la promozione del benessere in generale. Crea attività proprie o sostiene quelle esistenti per contribuire, con il suo parere professionale, alla promozione del benessere.
- 3.4.3.2. **Costituisce una rete specializzata.** La/Il Bodyworker OB si organizza all'interno di una rete di lavoro interdisciplinare. Collabora con specialisti e organizzazioni del proprio e di altri gruppi professionali.
- 3.4.3.3. **Lavora in un gruppo come specialista.** La/Il Bodyworker OB può lavorare in studi comuni, in gruppi interdisciplinari, in progetti e reti di lavoro del settore sociale, educativo, del benessere e ludico.

3.4.4. Gestire l'attività imprenditoriale

La/Il Bodyworker OB adotta le misure necessarie per dirigere il proprio studio. Garantisce un lavoro di qualità impeccabile per il benessere e la sicurezza delle persone.

- 3.4.4.1. **Dirige l'attività.** La/Il Bodyworker OB dirige l'attività secondo principi imprenditoriali, economici ed ecologicamente sostenibili. Garantisce l'andamento dell'attività e la gestione amministrativa. Documenta la propria attività con i clienti.
- 3.4.4.2. **Assicura e sviluppa la qualità.** La/Il Bodyworker OB verifica regolarmente la qualità del proprio lavoro professionale e adotta provvedimenti per la garanzia e lo sviluppo mirati della qualità.

4 Contributo al benessere e alla società

4.1 Contributo al benessere

È versatile - L'Oceanic Bodywork viene applicata in caso di mantenimento del benessere personale, di un percorso di crescita personale, di stress o tensioni non riconducibili ad una patologia.

Ha rischio contenuto - L'Oceanic Bodywork adotta un approccio orientato al corpo ricorrendo a strumenti come il contatto, il movimento, il respiro, la sospensione dinamica in un mezzo fluido e l'energia per stimolare le forze di autoregolazione dell'organismo. L'esperienza dimostra che i rischi legati a questo tipo di approccio sono molto contenuti.

È olistica - L'Oceanic Bodywork pone al centro le interazioni tra corpo, mente e spirito e le utilizza per avviare processi personali.

Rafforza le competenze - L'Oceanic Bodywork permette di sviluppare nuovi orientamenti mirati alle soluzioni e sulla motivazione e rafforza l'influsso personale attivo sui disagi presenti.

Risponde alle esigenze – L'Oceanic Bodywork soddisfa una richiesta sempre più in aumento di discipline Bio Naturali. Parte della popolazione fa capo a questo tipo di approcci da numerosi anni e la tendenza è crescente.

4.2 Contributo alla società

L'Oceanic Bodywork fornisce un importante contributo alla società per lo sviluppo di una *nuova comprensione del benessere*.

Evidenzia l'importanza di:

- Trattare i disagi e le limitazioni per tempo e in modo proficuo;
- Considerare i disagi come limitazioni all'autoregolazione;
- Considerare e trattare i disagi e le limitazioni con un approccio olistico come fenomeni pluridimensionali;
- Avviare nelle/nei clienti processi mirati di autopercezione e di presa di coscienza che rafforzino le risorse esistenti e permettano di adottare nuovi orientamenti in grado di promuovere il benessere;
- Tener conto dell'opinione delle/dei clienti in quanto sono parte integrante e attiva dei loro processi che contribuiscono a rafforzare le loro competenze personali;
- Concludere l'accompagnamento qualora non sia rilevabile alcun miglioramento della capacità di regolazione e del benessere.